

kataja
yhteistä elämää



Ensi- ja turvakotien liitto ry

Kuntaliitto
Kommunförbundet



Väestöliitto

SUPLI
Suomen Usuperheellisten Liitto



Monikulttuuriyhdistys
Familia club ry



LASTENSUOJELUN
KESKUSLIITTO



MÄNNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITTO



SUOMEN EVANKELIS-LUTERILAINEN KIRKKO
EVANGELISK-LUTHERSKA KYRKAN I FINLAND



Adoptioperheet ry Adoptivfamiljer rf

Parisuhdepäivät 2011

Kaksipäiväiset vahvistavan parisuhdetyön koulutuspäivät kuntien, seurakuntien ja järjestöjen työntekijöille sekä sosiaali- ja terveysalan yrittäjille toteutuvat jälleen Helsingissä **31.10.–1.11.2011** teemalla:

Jokainen osaa - arjen asiantuntijuus kunniaan

- kuunnella, rohkaista, eläytyä, esittää tarkentavia kysymyksiä, kohdata, konfrontoida, reflektoida, haastaa ja tehdä hyvää
- käyttää arkiajatteluaan ja maalaisjärkeään.

Päivien aikana kuullaan neljä ajatusta herättävää luentoa. Kasvatustieteiden tohtori **Jouko Huttunen** puhuu siitä, mitä mies odottaa parisuhteelta ja miten mies voidaan kutsua mukaan parisuhteensa hoitamiseen. Kysymys siitä, kuinka säilyttää intohimo pitkässä parisuhteessa on monen mielessä, VTT **Osmo Kontula** tarttuu tähän kysymykseen. Tunnekeskeinen pariterapia on osoittautunut menestykselliseksi tavaksi auttaa parisuhdeongelmiensa kanssa kamppailevia pariskuntia. Psykologi **Hanna Pinomaa** valottaa sitä, mikä tässä toimintamallissa on sellaista, jota voi hyödyntää ilman terapiaakin. Mustasukkaisuuden kesyttämisestä puhuu perheterapeutti **Timo Rytönen**. Ohjelmaa juontaa TV:stä tuttu ”Inhimillisen tekijän” ihmisiä ja tunteita puhutteleva toimittaja **Helena Itkonen** puolisonsa, ohjaaja **Matti Kuikkaniemen** kanssa.



Koulutuspäivät toteutetaan Kuntatalolla, osoitteessa [Toinen linja 14, Helsinki](#)

Parisuhdepäivien tavoitteena on lisätä tietoa vahvistavasta parisuhdetyöstä, sen mahdollisuuksista ja menetelmistä. Samalla luodaan mahdollisuus eri toimijoiden väliseen verkostoitumiseen.

Päivien ohjelmaraakenne: Aamupäivät koostuvat auditorion yhteisestä ohjelmasta. Luentojen lisäksi tarjolla on myös pienryhmäkeskusteluja sekä verkostoitumista. Iltapäivien kanavatyöskentelyissä voi valita kahdeksasta eri kanavasta, joista yksi on luentokanava ja seitsemän muuta toiminnallisia pienryhmäkanavia.

Päivien osallistumismaksu: 95 euroa, joka sisältää aamiaisen ja iltapäiväkahvit. Lounas ei sisälly hintaan.

Ilmoittautuminen alkaa 8.8.2011 klo 10.00. osoitteessa:

<http://katajary.fi/parisuhdeverkosto/parisuhdepaivat/parisuhdepaivat-2011>

Maanantai 31.10.2011

9.00–9.30 Ilmoittautuminen ja aamiainen

9.30–9.45 Päivien avaus ja tervetulosanat

Toiminnanjohtaja Liisa Välilä Kataja-Parisuhdekeskus ry sekä juontajat Helena Itkonen ja Matti Kuikkaniemi

9.45–10.15 Ryhmäjako ja ryhmien tutustuminen

10.15–11.00 Miehenä ja isänä perheessä: Mitä mies odottaa ja tarvitsee parisuhteelta?

KT Jouko Huttunen

Mikä on parisuhteen merkitys miehen muille perhesuhteille? Kuinka puolison ja isän roolit kietoutuvat yhteen? Miten kohdata mies perhetyössä?

11.00–11.30 Keskusteluryhmät

11.30–11.50 Tauko

11.50–12.30 Intohimon säilyttäminen pitkässä parisuhteessa

VTT Osmo Kontula

Seksuaalisuus, erotiikka ja intohimo. Mistä syntyy seksuaalinen halu ja eroottinen mieli? Kuinka kumppani vietellään? Mitä intohimoon tarvitaan ja kuinka sitä ylläpidetään? Mistä on tehty onnellinen parisuhde? Miten tähän kaikkeen vaikuttaa se, mitä ihmisessä tapahtuu ja miten parisuhde muuttuu ja kehittyy.

12.30–13.45 Lounastauko

13.45–15.30 Parisuhdekanavat (Päiväkahvi tarjoillaan kanavissa)

A) LUENTOKANAVA SUURRYHMÄLLE (Osallistujamäärä ei ole rajattu)

Parisuhteen palikat

Maanantaina: Antti Yli-Opas, kappalainen, Porvoon suomalainen seurakunta

Tiistaina: Minna Tuominen, oppilaitospappi, paripsykoterapeutti (koulutuksessa)

Parisuhteen palikat on monipuolinen työkalu parisuhteen-, seurustelun- tai vanhemmuuden tukemiseen. Palikkatalo ja siihen liittyvä materiaali on tarkoitettu heille, jotka haluavat kehittää omaa parisuhdettaan mutta myös työvälineeksi ammattilaisille ja vapaaehtoisille. Kanava tarjoaa käytännön esimerkkejä työmenetelmän käytöstä erilaisissa ryhmissä, asiakastyössä, leireillä, perhevalmennuksessa, luennoilla sekä vanhempainilloissa.

B) TOIMINNALLISET PIENRYHMÄKANAVAT (Ryhmän maksimikoko 25 henkilöä)

1. Väestöliiton Samarakas-peli asiakastyön työvälineenä

Lotta Heiskanen, Väestöliitto

Kanava antaa vinkkejä siitä, miten Väestöliiton parisuhdepeliä voi käyttää parin kanssa vastaanotolla. Pelin voi lisäksi antaa parille kotiläksyksi, ja siitä on saatu hyviä tuloksia silloin, kun työskennellään motivoituneen parin kanssa. Sosiologi ja psykoterapeutti Heli Vaaranen on käyttänyt peliä parien kanssa sekä testivaiheessa sekä sen valmistuttua. Kanava kuvaa, millaisia keskustelua herättäviä

interventioita pelillä voi tehdä ja millaisia vuorovaikutuksellisia käännteitä se saa aikaan parisuhteessa. Erityisesti miehet hyötyvät pelistä: pelin ansiosta kumpikin saa puhua rauhassa, vuorotellen.

2. Värikäs Tunnekartta, väline tunteiden tunnistamiseen parisuhteessa

Maanantai: Arja Seppänen, Kirkkohallituksen perheasiat

Tiistai: Marja-Muusa Hämäläinen, kouluttaja, työnhajaaja, Kirkkohallituksen perheasiat

Tunteiden tunnistaminen, nimeäminen, ilmaiseminen ja vastaanottaminen ovat vuorovaikutuksen mielenkiintoisimpia, tärkeimpiä ja vaikeimpia taitoja. Värikäs tunnekartta ja siihen liittyvä kirjanen ovat ”kättä pidempää” ruohonjuuritason työhön. Kanavassa on lyhyitä tietoisuuksia, yksinkertaisia toiminnallisia harjoituksia ja yhteistä keskustelua tunteista. Jokainen osallistuja saa mukaansa tunnekartan ja kirjasen.

3. Toiminnalliset ja visuaaliset menetelmät uusperheiden kanssa tehtävässä työssä

Elisa Jyllikoski ja Pekka Larkela, Suomen Uusperheellisten liitto

Uusperhe on usein rakenteeltaan laaja ja monimutkainen ihmissuhdeverkosto. Toimiakseen uusperheessä on ensin pureuduttava sen rakenteisiin. Vasta sitten uusperheen perheen jäsenten on mahdollista luoda suhteita ja löytää oma paikkansa ja roolinsa perheessä. Kanavassa lähestytään strukturaalisen perheterapian pohjalta uusperhedynamiikkaan perehtymällä sukupuun, symboliesineiden ja patsastyöskentelyn käyttöön asiakastyössä. Opi käyttämään edellä mainittuja menetelmiä omien asiakasperheitesisi kanssa.

4. Vahvuutta vanhemmuuteen -perheryhmästä tukea vauvaperheen arkeen, vanhemmuuteen ja parisuhteeseen

Anne Viinikka ja Johanna Sourander, Mannerheimin Lastensuojeluliitto

Vahvuutta vanhemmuuteen -perheryhmien tavoitteena on mm. vahvistaa vanhempien kykyä havainnoida ja ymmärtää vauvan tarpeita ja tunteita ja vastata niihin, tukea lapsen kehitystä edistävää tasavertaista vanhemmuutta ja tukea vanhempien parisuhdetta lapsen syntymän jälkeisessä muutoksessa. Kanavassa tutustutaan Vahvuutta vanhemmuuteen perheryhmämalliin ja reflektiivisen kyvyn vahvistamista tukevaan työotteeseen.

5. Erotaan. Erotaan! Erotaan?

Päivi Hietanen, Lastensuojelun Keskusliitto

Parisuhdetyötä tekevät joutuvat usein kosketuksiin myös eroa pohtivien tai eropäätöksen kanssa kamppailevien pariskuntien kanssa. Vaikka parisuhteen päättäminen on juridisena toimenpiteenä tehty vaivattomaksi, ei eroprosessin läpikäyminen yksilön emotionaalisena kokemuksena ole helppo. Kanavassa tarkastellaan draamaprosessin keinoin parisuhteen päättymistä. Draamaprosessi on apuväline erilaisten ilmiöiden ja kokemusten tarkasteluun. Osallistuminen ei edellytä aiempaa kokemusta draamatyöskentelystä.

6. Vuoroin vaikuttamassa

Liisa Vävilä ja Sari Liljeström, Kataja-Parisuhdekeskus ry

Kanavassa harjoitellaan parin vuorovaikutuksen ohjaamista ja tukemista case-työskentelyn avulla. Kolmen hengen ryhmissä toteutettavat harjoittelut laajentavat asian hahmottamista eri rooleista käsin. Miten auttaa pareja kuulemaan toinen toisiaan? Mikä auttaa kohti omavastuista puhetta? Kuinka saada kiinni tunteista? Miten kuunnella toisen tunteita?

7. Yhteinen Elämämme -ryhmä

Henna-Mari Kettusaari, Helsingin seurakuntayhtymä /Snellu

Kanavassa jaetaan kokemuksia kirkon piirissä toimivasta samaa sukupuolta oleville pareille suunnatusta parisuhderyhmästä. Osallistujilla on mahdollisuus käydä läpi juuri tämän kohderyhmän erityiskysymyksiä toiminnallisin menetelmin.

15.40 **Parisuhdepalkinto 2010**

Kataja-Parisuhdekeskus ry julkistaa vuosittaisen vuoden Parisuhdeteko palkinnon saajan.

Tule ja ylläty!

Päivän päätteeksi on vielä mahdollista jäädä tutustumaan järjestöjen esittelypöytien tarjontaan tai vaihtamaan kuulumisia.

Tiistai 1.11.2011

9.00 **Päivän aloitus**

9.05–9.50 **Tunnekeskeinen pariterapia**

Psykologi, pariterapeutti, Hanna Pinomaa

Mitä jokainen voi tehdä auttaakseen pareja kohtaamaan tunnetasolla niin, ettei tarvitse turvautua kritisointiin, arvosteluun, vaikenemiseen eikä puhumattomuuteen? Menetelmän avulla voidaan purkaa syntyneitä negatiivisia kehiä sekä auttaa pareja luomaan turvallinen tunnesuhde, jossa he uskaltavat jakaa todellisia tuntemuksiaan ja lähettää selviä viestejä omasta tarvitsevuudestaan ja toinen pystyy ottamaan sen aidosti vastaan. Lukkoja voidaan avata myös ilman terapiaa, kun ymmärretään että epätoivotut toimintamallit ovat ihmisen epätoivoisia yrityksiä ratkaista tulehtunut tilanne; kritisoiva puoliso yrittää saada yhteyttä puolisoon, mutta ei ymmärrä, että samalla hän työntää kumppania kauemmaksi, ja toisaalta vetäytyneet yrittää vaikenemisellaan rauhoittaa tilannetta, mutta samalla hän sulkee kumppanin itsensä ulkopuolelle. Ja näin kumppanit vain joutuvat tunnetasolla kauemmaksi toisistaan.

9.50–10.15 **Keskusteluryhmät**

10.15–10.45 **Tauko, jonka aikana mahdollisuus tutustua esittelypöytiin**

10.45–11.30 **Kuuluuko mustasukkaisuus parisuhteeseen**

Perheterapeutti Timo Rytönen

Mustasukkaisuus on kuin säkki, joka voi täytyä erilaisista ja -asteisista sekä eri suuntiin houkuttavista tunteista riippuen tilanteesta ja kokijasta. Se on huono, jopa tuhoava isäntä, mutta onko siitä hyväksi rengiksi? Sen sijaan, että kohtelisimme sitä kuin petoa, joka pitää ajaa pois, tai häveliäästi piilottaa, pitäisikö sitä tehdä näkyvämmäksi, kesyttää ja päästää lähelleen. Kuunnella aika ajoin, mitä tärkeää se kertoo itsestämme ja parisuhteestamme? Kuuman vastakohta on kylmä, päivän yö. Mikä olisikaan mustasukkaisuuden vastakohta?

11.30–12.00 **Keskusteluryhmät**

12.00–13.15 **Lounas**

13.15–15.00 **Parisuhdekanavatyöskentelyt ovat samat kuin maanantaina. Ilmoittaudu toiseen kanavaan.** Tiistain luentokanavassa Parisuhteen palikoista luennoi teologi, pariopsykoterapeutti (koulutuksessa) Minna Tuominen

15.15–15.45 Parisuhdepäivät 2011, yhteinen päättäminen.