

# Perhehoitajien vertaisryhmätoiminta

## Miten vertaisryhmä toimii?

Vertaisryhmä muodostuu 5-10 osallistujasta. Ryhmän alkaessa ryhmän toiminnalle luodaan yhteiset pelisäännöt. Kaikilla ryhmäläisillä on esimerkiksi vaihtolovelvollisuus, joka takaa sen, että ryhmässä käsitellyt asiat pysyvät ryhmän sisällä. Avoimuutensa määrän ryhmässä päättää kukin ryhmäläinen itse. Perhehoitajien vertaisryhmät ovat käytännössä suljettuja ryhmiä siten, että parin ensimmäisen kokoontumiskerran jälkeen ryhmään ei oteta enää uusia jäseniä. Ryhmän toiminta etenee ennalta sovittujen tai ryhmästä nousevien teemojen avulla. Ryhmällä on selkeä alku ja loppu ja se kokoontuu yhteensä kymmenen kertaa. Vertaisryhmässä tuki syntyy vuorovaikutuksesta, jossa jokainen on asiantuntija oman kokemuksensa myötä. Ryhmässä kuunnellaan ja tullaan kuulluksi. Vertaisryhmässä oleminen antaa myös tilaisuuden tulla tutuksi omien tunteidensa kanssa, mahdollisuuden tarkastella tunteita ja kysellä niiden alkuperää.

## Mitä on vertaisryhmätoiminta?

Vertaisryhmässä samankaltaisessa elämäntilanteessa olevilla on mahdollisuus ohjaajan tukemana jakaa kokemuksiaan ja oppia toisiltaan.

Vertaistuen ja vertaisryhmätoiminnan tunnusmerkkejä ovat:

- elämäntilanteiden ja -kokemusten samankaltaisuus
- puhumisen ja jakamisen huojentava ja yhdistävä vaikutus
- luottamuksellisuus ja sitoutuminen
- omaehtoisuus ja yksilöllisyys
- kunkin ryhmäläisen tasavertainen asiantuntijuus
- tilaisuus kuunnella itseä ja muita

## Miksi perhehoidossa tarvitaan vertaistukea?

Sijaisvanhemmat ja perhehoitajat kohtaavat tärkeässä tehtävässään monia haasteellisia ja vaikeita asioita, joihin liittyy monia tunteita. Kokemusten ja tunteiden jakaminen vertaisten kanssa helpottaa joskus rankoiltakin untuvissa perhehoidon tilanteissa ja ehkäisee uupumista. Vertaisryhmä ei kuitenkaan voi korvata perhehoitajan tarvitsemaa ammatillista, työnohjauksellista tukea.

Vertaisryhmätoiminta on kunnille mahdollisuus tukea sijaisvanhempia ja perhehoitajia.

## **Vertaisryhmäohjaajan tehtävät**

Vertaisryhmäohjaaja järjestää ja organisoii perhehoitajien vertaisryhmän käytännön tapaamiset sekä kantaa vastuun ryhmätilanteista. Hän kannustaa ryhmää vuorovaikutukseen esimerkiksi huolehtimalla turvallisen ilmapiirin luomisesta. Vertaisryhmäohjaajan vastuulla on myös tarvittaessa palauttaa ryhmä perustehtäväänsä rajaamalla keskustelua pysymään perhehoitoon liittyvissä asioissa.

Ohjaajat ovat käyneet Varsinais-Suomen sijaishuoltoyksikön ja Turun kesäyliopiston järjestämän vuoden mittaisen koulutuksen, jossa on käsitelty mm. ohjaajan tehtäviä ja roolia, ryhmän ohjaamisen ja toiminnan peruskysymyksiä, vuorovaikutuksen tukemista ryhmässä, ohjaajan tehtävään liittyviä eettisiä kysymyksiä sekä yksilö-, ryhmä- ja yhteisödynamiikkaa.

## **Vertaisryhmien kokoaminen ja käynnistäminen, ohjaajien tuki ja palkkio**

Tarpeet ja aloite ryhmän aloittamisesta voivat tulla kunnan, perhehoitajan tai yhdistyksen välityksellä. Uudet vertaistukiryhmät on mahdollista käynnistää ympäri vuoden heti kun sopiva määrä osallistujia ilmoittautuu. Sijoittajalta toivotaan tarvittaessa tukea vertaisryhmän kokoontumistilojen järjestämisessä. Perhehoitoliitto järjestää vertaisryhmäohjaajille täydennyskoulutusta ja ryhmätyönohjausta.

Perhehoitoliiton suosittama palkkio on vähintään 15 e /osallistuja/kerta, sekä vertaisryhmäohjaajan matka- ja mahdolliset muut kulut. Toiminimellä toimivien osalta palkkio on vähintään 23e/ osallistuja/ kerta. Näistä sijoittajan ja vertaisryhmäohjaajan kesken tehdään kirjallinen sopimus ennen ensimmäistä ryhmäkokoontumista.

## **Lisätiedot ja ilmoittautumiset**

Lisätietoja antaa ja ilmoittautumisia ottaa vastaan sosiaalityöntekijä Sirpa Vainio p. 050 314 5287, [sirpa.vainio@kaarina.fi](mailto:sirpa.vainio@kaarina.fi).